

## 2019 年度スマイルウォーキング教室 受講生募集!



～ 健やかに美しくエイジレスに輝く日々のための～

# スマイルウォーキング教室

2019年度4月～東京大崎スタジオにて開講! 受講生募集中。

2/9(土)3/23(土)10:15~11:30体験レッスン5,000円

\* ご家族.お子様,ご友人など**3人**同伴OK!

1 年全 9 回レッスンスケジュール予定 (月 1 回第 3 土曜を予定\*会場の都合により変更の場合もあります)

- 1, 4/20(土)10:15~11:30 基礎 1・ローヒール/基本姿勢/ラインウォーク
- 2, 5/18(土)10:15~11:30 基礎 2・足運び/重心移動
- 3, 6/15(土)10:15~11:30 基礎 3・腕の振り/復習
- 4, 7/20(土)10:15~11:30 応用 1・ヒール/基本姿勢/ラインウォーク \*\*\*8月は夏休み\*\*\*
- 5, 9/21(土)10:15~11:30 応用 2・足運び/重心移動/ターン
- 6, 10/19(土)10:15~11:30 応用 3・腕の振り/自己表現
- 7, 11/16(土)10:15~11:30 応用 4・ステージウォーキング
- 8, 12/8 (日) 12~14 時 クリスマスパーティーにて発表! ウォーキングショーエントリー
- 9, 1/18(土)10:15~11:30 まとめ 美しい立ち居振る舞いと 1 年の振り返り

【服装&持ち物】 動きやすい普段着、水分補給の飲み物、靴

【レッスン会場】 JR 山手線大崎駅徒歩 5 分スタジオ 501 \*お申込み頂いた方にご案内します

【2019 年度特典!】 ご友人/ご家族/お子様/ご親戚など 1 名同伴 OK! 但し同じ方は 3 回迄とします。

【受講料 (税込)】 1 レッスン¥5,000 / 5 レッスン回数券¥20,000(1 回¥4000 円)

おススメ! 1 年 9 回コース¥29,000 (16,000 おトク! 1 回¥3230 事前振込)

\* コース受講で欠席の場合は翌年度の振替やご返金は致しかねます。

### 【体験レッスンにご参加いただき 2019 年度コースレッスンお申込みの特別特典】

1 年全 9 回**¥27,000** (更に¥2,000 引! 1 回¥3000) へ割引させていただきます。

2/9(土)3/23(土)10:15-11:30体験レッスンお申込みは LNE で個別メッセージで。  
スタジオ場所や詳細を個別にご案内差し上げます。